

## MYSTERES JOYEUX

### Premier Mystère Joyeux : l'Annonciation

L'Ange Gabriel annonce à Marie que l'Esprit Saint viendra sur elle et que l'Être saint qui naîtra d'elle sera appelé Fils de Dieu, Marie accepte avec foi et humilité.

**Les fruits de ce Mystère :** accepter joyeusement la volonté de Dieu ; pratiquer humilité.

Notre Père qui est aux cieux...

1. 'Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, du nom de Nazareth, à une vierge fiancée à un homme du nom de Joseph, ... ; et le nom de la vierge était Marie.' (Luc 1,26,27)  
Je vous salue Marie...
2. Il entra et lui dit : « Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi » (Luc 1,28)
3. 'Et l'ange lui dit : « Sois sans crainte, Marie ; car tu as trouvé grâce auprès de Dieu »' (Luc 1,30)
4. Voici que tu concevras dans ton sein et enfanteras un fils, et tu l'appelleras du nom de Jésus (Luc 1,31)
5. '« Il sera grand et sera appelé Fils du Très-Haut. Le Seigneur lui donnera le trône de David, son père' ; (Luc 1,32)
6. 'Il régnera sur la maison de Jacob pour les siècles et son règne n'aura pas de fin. »' (Luc 1,33)
7. L'ange lui répondit : « l'Esprit-Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi l'Être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu' (Luc 1,35)
8. 'Et voici qu'Elisabeth, ta parente, vient, elle aussi, de concevoir un fils dans sa vieillesse, et elle en est à son sixième mois, elle qu'on appelait la stérile ; (Luc 1,36)
9. 'Car rien n'est impossible à Dieu »' (Luc 1,37)
10. Marie dit alors : « Je suis la servante du Seigneur ; qu'il m'advienne selon ta parole ! » et l'ange la quitta (Luc 1,38)

Gloire au Père...

Marie nous appelle à nous ouvrir chaque jour davantage à Jésus pour qu'Il agisse à travers nous. Méditons le Mystère de l'Incarnation du Fils de Dieu. Acceptons que Jésus vive en nous.

### Deuxième Mystère Joyeux : La visitation

Marie visite Elisabeth qui va devenir la mère de St. Jean-Baptiste. Elle rend service à Elisabeth pendant trois mois

**Les fruits de ce mystère :** servir et aimer son prochain : charité envers son prochain.

1. 'En ces jours-là, Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse dans une ville de Juda. Elle entra chez Zacharie et salua Elisabeth' (Luc 1,39-40)
2. 'Il advint, dès qu'Elisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein et Elisabeth fut remplie de l'Esprit-Saint' (Luc 1,41)
3. 'Alors, elle poussa un grand cri et dit : « Bénie es-tu entre les femmes, et béni le fruit de ton sein ! »' (Luc 1,42)

4. ` « Oui, bienheureuse, celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur ! »' (Luc 1,45)

5. `Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, et mon esprit tressaille de joie en Dieu mon Sauveur, parce qu'il a jeté les yeux sur l'abaissement de sa servante »' (Luc 1,46- 48)

6. ` « Oui, désormais toutes les générations me diront bienheureuse, car le tout-puissant a fait pour moi de grandes choses ` (Luc 1,48-49)

7. ` « Saint est son nom, et sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. »' (Luc 1,49-50)

8. ` « Il a déployé la force de son bras, il a dispersé les hommes au cœur superbe. Il a renversé les potentats de leur trône et a élevé les humbles. »' (Luc 1,51,52)

9. ` « Il a comblé de biens les affamés et renvoyé les riches les mains vides. »' (Luc 1,53)

10. ` « Il est venu en aide à Israël, son serviteur, se souvenant de sa miséricorde, » (Luc 1,54)

Marie nous invite à une plus grande attention, celle de vivre avec son Amour dans notre cœur et en particulier le zèle de servir son prochain, de rendre service gratuitement. Sans amour, nous ne pouvons transmettre aux autres notre foi. Pour cela, commençons à vivre chaque instant avec son amour dans notre cœur. Méditons de quelle façon nous rendons service à nos frères au quotidien !

### **Troisième Mystère Joyeux : la Nativité**

Jésus Christ, Fils de Dieu, naît dans une étable. Sa Mère le dépose dans la crèche. Les bergers puis les mages le visitent.

**Les fruits de ce mystère :** le détachement des biens de ce monde, être joyeux dans la pauvreté évangélique (= dans le détachement des richesses ; c'est avant tout un état d'esprit).

1. `Or il advint, comme ils étaient là, que les jours furent accomplis où elle devait enfanter' (Luc 2,6)

2. `Et elle enfanta son fils premier né, l'enveloppa de langes' (Luc 2,7)

3. `Elle le coucha dans une crèche parce qu'il manquait de place dans la salle ' (Luc 2,7)

4. `Il y avait dans la même région des bergers...' `L'ange du Seigneur se tint près d'eux et la gloire du Seigneur les enveloppa dans sa clarté ;' (Luc 2,8,9)

5. ` « Soyez sans crainte car voici que je vous annonce une grande joie qui sera celle de tout le peuple : ' (Luc 2,10)

6. ` « Aujourd'hui, vous est né un Sauveur qui est le Christ Seigneur, dans la ville de David »' (Luc 2,11)

7. ` « Gloire à Dieu au plus haut des cieux et sur la terre paix aux hommes objets de sa complaisance ! »' (Luc 2,14)

8. `voici que des mages venus d'Orient'... ` Virent l'enfant avec Marie, sa mère' (Mt 2,1) (Mt 2,11)

9. `Et, se prosternant, ils lui rendirent hommage; puis... ils lui offrirent en présents de l'or, de l'encens et de la myrrhe' (Mt 2,11)

10. `Quant à Marie, elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant dans son cœur' (Luc 2,19)

Marie nous invite à prier en ce temps particulier pour que nous arrivions à faire l'expérience de la joie par la prière en rencontrant Jésus naissant. Prenons un moment de silence au réveil. Laissons-nous guider par Marie là où elle souhaite nous amener. Prier, c'est faire confiance comme un enfant vis à vis

de sa mère. Quelle place laissons-nous à Jésus dans notre vie quotidienne pour qu'il puisse 'naître' en nous ?

#### **Quatrième Mystère Joyeux : la Présentation de Jésus au Temple**

Quarante jours après la naissance de Jésus, Marie et Joseph vont au Temple de Jérusalem, présenter l'Enfant-Jésus à son Père du Ciel.

**Les fruits de ce mystère :** l'obéissance ; la pureté du corps, du cœur et de l'esprit.

1. 'Et lorsque furent accomplis les jours pour leur purification, selon la Loi de Moïse, ils emmenèrent (Jésus) à Jérusalem pour le présenter au Seigneur' (Luc 2,22)
2. 'Et voici qu'il y avait à Jérusalem un homme du nom de Siméon. Cet homme était juste et pieux;' (Luc 2,25)
3. 'Et il avait été divinement averti par l'Esprit-Saint qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ du Seigneur' (Luc 2,26)
4. 'Il vint donc au Temple, poussé par l'Esprit-Saint, et quand les parents apportèrent le petit enfant Jésus, ...il le reçut dans ses bras, bénit Dieu et dit ' (Luc 2,27,28)
5. ' « Maintenant, Souverain Maître, tu peux, selon ta parole, laisser ton serviteur s'en aller en paix » ' (Luc 2,29)
6. ' « car mes yeux ont vu ton salut, que tu as préparé à la face de tous les peuples, ...' (Lc 2,31)
7. ' lumière pour éclairer les nations et gloire de ton peuple d'Israël. »' (Luc 1,32)
8. 'et Siméon les bénit et dit à Marie, sa mère : « Vois ! Cet enfant doit amener la chute et le relèvement d'un grand nombre en Israël ; Il doit être un signe en butte à la contradiction »' (Luc 2,34)
9. ' « - et toi-même, une épée te transpercera l'âme ! -, afin que se révèlent les pensées intimes de bien des cœurs »' (Luc 2,35)
10. '...ils retournèrent en Galilée, à Nazareth, leur ville. Cependant l'enfant grandissait et se fortifiait et se remplissait de sagesse. Et la grâce de Dieu était sur lui' (Luc 2,39-40)

Ici Marie souhaite nous montrer l'exemple du respect des règles et commandements de Dieu. Répétons au cours de la journée : « Marie, je te confie mon cœur, je te fais confiance » Ainsi nous commencerons à nous laisser modeler à l'image de sa pureté de corps et d'âme. Que faisons-nous pour nous purifier ? « Heureux les cœurs purs car ils verront Dieu » (Mt 5,8)

#### **Cinquième Mystère Joyeux : le Recouvrement de Jésus au Temple**

Marie et Joseph recherchent pendant trois jours l'Enfant-Jésus qu'ils ont perdu et le retrouvent au Temple.

**Les fruits de ce mystère :** la recherche de Jésus ; paix dans la famille réunie autour de Jésus ; silence ; sagesse.

1. 'Lorsque Jésus eut 12 ans ', '(ils) se rendaient chaque année à Jérusalem pour la fête de la Pâque' (Luc 2,42) (Luc 2,41)
2. 'Une fois les jours écoulés, alors qu'ils s'en retournaient, l'enfant Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents' (Luc 2,43)
3. 'Ne l'ayant pas trouvé, ils revinrent, toujours à sa recherche, à Jérusalem' (Luc 2,45)

4. 'Et il advint au bout de trois jours, qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs, les écoutant et les interrogeant ;' (Luc 2,46)
5. 'et tous ceux qui l'entendaient étaient stupéfaits de son intelligence et de ses réponses. A sa vue, ils furent saisis d'émotion et sa mère lui dit : ' (Luc 1,47)
6. ' « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois ! Ton père et moi, nous te cherchons, angoissés. »' (Luc 2,48)
7. 'Il leur dit : « Pourquoi donc me cherchiez-vous ? Ne saviez-vous pas que je dois être dans la maison de mon Père ? »' (Luc 2,49)
8. 'Mais, eux, ne comprirent pas la parole qu'il venait de dire' (Luc 2,50)
9. 'Il descendit alors avec eux et revint à Nazareth ; et il leur était soumis. Et sa mère gardait fidèlement toutes ces choses en son cœur ' (Luc 2,51)
10. 'Jésus croissait en sagesse, en taille et en grâce devant Dieu et devant les hommes' (Luc 2,52)

Pensons aux familles séparées ! Prenons le temps de nous rapprocher de Jésus régulièrement, de le visiter à l'église comme nous passons voir un ami. Réunissons-nous en famille, avec des proches et méditons les Ecritures. Prions pour la Paix et les familles. Marie s'occupera de nos problèmes. Plaçons au centre de la maison une Bible ! - Que faisons-nous pour retrouver Jésus dans la journée-

## MYSTERES LUMINEUX

### Premier mystère lumineux : le Baptême de Jésus au Jourdain

Jésus descend dans les eaux du Jourdain. Les cieux s'ouvrent. La voix du Père le proclame son Fils bien-aimé. L'Esprit descend sur Lui pour l'investir de la mission qui l'attend.

**Les fruits de ce mystère :** l'adoration de la Sainte Trinité ; notre salut dans le Christ-Jésus ; solidarité du Christ avec l'humanité pécheresse.

1. 'Celui qui n'avait pas connu le péché, Il l'a fait péché pour nous, afin qu'en lui nous devenions justice de Dieu' (2 Co 5,21)
2. 'Jésus vint ... pour être baptisé par lui, mais Jean (Baptiste) s'y opposait, en disant : « C'est moi qui ai besoin d'être baptisé par toi, et toi, tu viens à moi ! »' (Mt 3,13-14)
3. 'Mais Jésus lui répondit : « Laisse faire pour l'instant : car c'est ainsi qu'il nous convient d'accomplir toute justice » Alors il le laisse faire.' (Mt 3, 15)
4. 'Ayant été baptisé, Jésus aussitôt remonta de l'eau ; et voici que les cieux s'ouvrirent : il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir vers lui.' (Mt 3, 16)
5. 'Et des cieux, une voix disait : « celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute ma faveur »' (Mt 3, 17)
6. ' « Voici mon Serviteur que j'ai choisi, mon Bien-aimé qui a toute ma faveur. Je placerai sur lui mon Esprit et il annoncera le Droit aux nations »' (Mt 12, 18)
7. ' « ...et moi, je ne le connaissais pas, mais celui qui m'a envoyé baptiser dans l'eau, celui-là m'avait dit : ' Celui sur qui tu verras l'Esprit descendre et demeurer, c'est lui qui baptise dans l'Esprit-Saint '...celui-ci est l'élu de Dieu. » (Jn 1, 33,34)
8. 'Jean, lui, a baptisé avec de l'eau, mais vous, c'est dans l'Esprit-Saint que vous serez baptisés sous peu de jours ' (Actes 1,5)
9. '... Dieu l'a oint de l'Esprit-Saint et de puissance, lui qui a passé en faisant le bien et en guérissant tous ceux qui étaient tombés au pouvoir du diable ; ' (Actes, 10, 38)

10. 'Jésus retourna en Galilée, avec la puissance de l'Esprit, et une rumeur se répandit par toute la région à son sujet'. 'Il enseignait dans leurs synagogues, glorifié par tous' (Lc 4,14,15)

Méditons combien Jésus, innocent descendant dans l'eau du fleuve, se rend solidaire des pécheurs ! (et non des péchés) Nulle grâce ne peut égaler celle que nous avons reçue lors de notre baptême. Ce jour-là Dieu est venu nous prendre dans ses bras pour nous reconnaître comme son enfant. Nous sommes devenus héritiers de son Royaume et nous avons reçu la clé de notre demeure éternelle –

### **Deuxième mystère lumineux : les Noces de Cana**

Sur demande de sa mère, Jésus change l'eau en vin. Ceci est son premier signe.

**Les fruits de ce mystère :** manifestation de l'identité du Christ, le recours à la puissance médiatrice de Marie.

1. 'Or il n'y avait plus de vin, car le vin des noces était épuisé. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont plus de vin. » Jésus lui dit : « Que me veux-tu, femme ? Mon heure n'est pas encore arrivée. »' (Jn 2,3,4)
2. 'Sa mère dit aux servants : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le »' (Jn 2,4)
3. 'Jésus leur dit : « Remplissez d'eau ces jarres »' (Jn 2,7)
4. « Puisse maintenant et portez-en au maître du repas »' (Jn 2, 8)
5. 'Le maître du repas goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais les serviteurs le savaient, eux qui avaient puisé l'eau. (Jn 2, 9)
6. Alors le maître du repas interpelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à présent. » (Jn 2, 10)
7. 'Tel fut le premier des signes de Jésus'...' et il manifesta sa gloire et ses disciples crurent en lui' (Jn 2, 11)
8. 'Il retourna alors à Cana de Galilée, où il avait changé l'eau en vin. Il y avait un fonctionnaire royal, dont le fils était malade à Capharnaüm ' (Jn 4,46)
9. '...il s'en vint le trouver et le pria de descendre guérir son fils, car il allait mourir.' (Jean 4,47)
10. '...Jésus lui dit' : '« va, ton fils est vivant »' et il crut, lui avec toute sa maison. Ce nouveau signe, le second, Jésus le fit à son retour de Judée en Galilée' (Jn 4, 50-54)

Méditons combien la prière avec Marie peut nous apprendre à connaître son Fils, à venir à Lui et à lui ressembler ! Demandons que nous puissions voir les clins d'œil de sa providence au cours d'une journée ! Marie nous invite par cette parole « Faites tout ce qu'il vous dira » à venir tout partager avec son Fils afin de nous ramener dans la joie de son banquet céleste.

### **Troisième Mystère Lumineux : l'Annonce du Royaume de Dieu et l'invitation à la conversion**

Jésus en guérissant le paralytique, inaugure sa prédication et nous annonce l'avènement de son Royaume

**Les fruits de ce mystère :** le zèle dans l'apostolat ; l'invitation à la conversion pour accueillir le Royaume de Dieu ; la vocation universelle à la sainteté ; l'esprit missionnaire.

1. ' « Le temps est accompli et le Royaume de Dieu est tout proche : repentez-vous et croyez à l'Évangile. »' (Mc 1,15)
2. Jésus dans la synagogue de Nazareth 'On lui tendit le Livre du Prophète Isaïe et, déroulant le livre, il trouva l'endroit où il était écrit : « L'Esprit du Seigneur est sur moi, parce qu'il m'a oint pour évangéliser

les pauvres. Il m'a envoyé annoncer aux captifs la délivrance, aux aveugles le retour à la vue, rendre la liberté aux opprimés et annoncer l'année de grâce du Seigneur. »' (Luc 4,17)

3. 'Roulant le volume... il commença à leur dire « Aujourd'hui s'accomplit cette Ecriture que vous venez d'entendre »' (Lc 4,21)

4. 'Jésus, voyant leur foi, dit au paralytique : « Mon enfant, tes péchés sont remis » (Mc 2, 5)

5. '« Eh bien ! Pour que vous sachiez que le Fils de l'homme a le pouvoir de remettre les péchés sur la terre, je te l'ordonne, dit-il au paralytique, lève-toi, prends ton grabat et marche. »' (Mc 2, 10)

6. 'Ils étaient tous dans l'étonnement et glorifiaient Dieu, disant : « Jamais nous n'avons rien vu de pareil. »' (Mc 2,12)

7. Jésus parlant d'une pécheresse ' « Tu vois cette femme ? dit-il à Simon. Je suis entré dans ta maison, et tu ne m'as pas versé d'eau sur les pieds ; (Luc 7,44a)

8. '...elle, au contraire, m'a arrosé les pieds de ses larmes et les a essuyés avec ses cheveux. »' (Luc 7,44b)

9. '... « à cause de cela, je te le dis, ses péchés, ses nombreux péchés, lui sont remis parce qu'elle a montré beaucoup d'amour. »' (Lc 7, 47)

10. ' Puis il dit à la femme : « Tes péchés sont remis. » « Ta foi t'a sauvée ; va en paix »' (Lc 7, 48 - 50)

Méditons l'invitation à répondre à l'appel de Jésus et Marie, maintenant, pas dans une heure ! Sachons faire le silence pour recueillir son appel, éteignons la radio, la télé etc. Marie nous invite à la conversion intérieure !

#### **Quatrième Mystère Lumineux : la Transfiguration**

Sur le Mont Thabor, la gloire de la divinité du Fils est manifestée pendant quelques instants à trois Apôtres. Dieu demande d'écouter son Fils bien-aimé pour la deuxième fois.

**Les fruits de ce mystère :** la divinité du Christ, seul sauveur ; invitation à entrer dans la lumière de la Vérité ; l'esprit de prière et le goût de contemplation de Sa gloire.

1. 'Et il advint, comme il priait, que l'aspect de son visage devint autre et son vêtement, d'une blancheur fulgurante.' (Lc 9, 29)

2. 'Et voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Elie qui, apparus en gloire, parlaient de son départ, qu'il allait accomplir à Jérusalem.' (Lc 9,30)

3. '...ils virent sa gloire et les deux hommes qui se tenaient avec lui' (Lc 9, 32)

4. 'Et pendant qu'il disait cela, survint une nuée qui les prenait sous son ombre et ils furent saisis de peur en entrant dans la nuée' (Luc 9,34)

5. 'Et une voix partit de la nuée, qui disait : « Celui-ci est mon fils, l'Elu, écoutez-le. »' (Lc 9, 35)

6. 'Et quand la voix eut retenti, Jésus se trouva seul' (Lc 9, 36)

7. ' ... « et moi, j'ai vu et je témoigne que celui-ci est l'Elu de Dieu. »' (Jn 1,34)

8. '« Or, je vous le dis, Elie est déjà venu, et ils ne l'ont pas reconnu, mais l'ont traité à leur guise...' (Mt 17,12a)

9. '...de même le Fils de l'homme aura lui aussi à souffrir d'eux. » (Mt 17,12b)

10. `« ...le Seigneur Jésus Christ, qui transfigurera notre corps de misère pour le conformer à son corps de gloire... » ; ' (Ph 3, 20,21)

Jésus donne-t-il un sens à ma vie ? Méditons quel est ce sens pour moi ! Si les apôtres avaient besoin de cette expérience afin de persévérer, moi aussi, j'en ai besoin. Demandons à Jésus de recevoir son Esprit-Saint pour transfigurer notre vie, nos actions, nos pensées dans l'Amour de Jésus. ! Demandons que notre corps soit illuminé de la présence de la Sainte Trinité !

### **Cinquième Mystère Lumineux : l'Institution de l'Eucharistie**

Le Christ se fait nourriture en son Corps et en son Sang sous le signe du pain et du vin. Il nous témoigne son amour infini.

**Les fruits de ce mystère :** invitation à devenir de plus en plus membre du Corps du Christ et de son Eglise ; une plus grande dévotion à l'Eucharistie.

1. « Avant la fête de la Pâque, Jésus, sachant que son heure était venue de passer de ce monde vers le Père, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'à la fin » (Jn 13,1)

2. ` Au cours d'un repas, alors que déjà le diable avait mis au cœur de Judas Iscariote, fils de Simon, le dessein de le livrer, (Jn, 13, 2a)

3. `...sachant que le Père lui avait tout remis entre les mains et qu'il était venu de Dieu, il se lève de table' (Jn, 13, 2b)

4. « Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres » (Jn 13, 34)

5. ` Puis, prenant du pain, il rendit grâce, le rompit et le leur donna, en disant : « Ceci est mon corps donné pour vous ;' (Lc 22, 19a)

6. ` faites cela en mémoire de moi. »' (Lc 22, 19b)

7. `Il fit de même pour la coupe après le repas, disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang, versé pour vous »' (Lc 22, 20)

8. « ...car ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui va être répandu pour une multitude en rémission des péchés » (Mt 6, 28)

9. « Car ma chair est vraiment une nourriture et mon sang vraiment une boisson. Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. » (Jean 6,55,56)

10. « Je vous le dis, je ne boirai plus désormais de ce produit de la vigne jusqu'au jour où je le boirai avec vous, nouveau, dans le Royaume de mon Père. » (Mt 26,29)

Méditons comment nous pouvons devenir plus semblables à Jésus ! Plus notre âme sera dévouée à Marie dans nos actions quotidiennes, plus elle sera à Jésus. Marie éclaire-nous de sorte à comprendre avec le cœur ce Mystère ! Demandons à Jésus la grâce de le désirer chaque jour davantage et de vivre en permanence avec vous. Nous pourrions ainsi abandonner notre tiédeur et nous renforcer dans notre foi.

## **MYSTERES DOULOUREUX**

### **Premier Mystère Douloureux : l'Agonie de Jésus à Gethsémani**

Jésus prie au Jardin des Oliviers. La pensée de nos péchés et les souffrances qui l'attendent font transpirer le sang de sa peau.

**Les fruits de ce mystère :** la contrition de nos péchés, la prière comme protection contre la tentation.

1. 'Jésus parvint avec eux à Gethsémani ... il commença à ressentir tristesse et angoisse' (Matthieu 26,36-37)
2. 'Alors il leur dit : « Mon âme est triste à en mourir. Demeurez ici, veillez avec moi. »' (Matthieu 26,38)
3. 'Puis, il s'éloigna d'eux d'environ un jet de pierre et, fléchissant les genoux, il pria' (Luc 22,41)
4. '...en disant : « Père, si tu veux, éloigne de moi cette coupe ! Cependant, que ce ne soit pas ma volonté, mais la tienne qui se fasse ! »' (Luc 22,41,42)
5. 'Alors lui apparut venant du ciel, un ange qui le réconfortait.' (Luc 22,43)
6. 'Entré en agonie, il pria de façon plus intense ' (Luc 22,44)
7. 'Et sa sueur devint comme de grosses gouttes de sang qui tombaient à terre' (Luc 22,44)
8. 'Il vint vers les disciples et les trouve en train de dormir et il dit : « Ainsi, vous n'avez pas eu la force de veiller une heure avec moi ! »' (Matthieu 26,40)
9. ' « Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation : ' (Matthieu 26,41)
10. ' ...l'esprit est ardent, mais la chair est faible. »' (Matthieu 26,41)

Ici méditons la suprême bataille que Jésus livre : la Vérité contre le Mensonge, celle de la Lumière, de l'Amour contre les Ténèbres, la Haine, celle de la Vie contre la Mort. - Que notre vie soit prière ! Prions lors de nos déplacements quotidiens ! Que notre travail soit offert comme une prière à Jésus ! Prions afin que chacune de nos actions soit une rencontre avec Jésus et que seule sa volonté soit faite ! Essayons de bien comprendre la signification des mots : « agonie » ; « ne nous permets pas d'entrer en tentation » (lire l'explication du 'Notre Père') ; « l'agonie (= combat en grec) sur la croix »

### **Deuxième Mystère Douloureux : la flagellation**

Jésus est mis à nu, attaché à la colonne et flagellé. Son corps est ensanglanté et couvert de plaies.

**Les fruits de ce mystère :** le combat contre les passions mauvaises, mortification du corps.

1. 'Après avoir ligoté Jésus, ils l'amènèrent et le livrèrent à Pilate. Pilate l'interrogea : « Tu es le roi des Juifs ? »' (Marc 15,1,2)
2. 'Jésus répondit : « Mon royaume n'est pas de ce monde ... Tu le dis : je suis roi. »' (Jean 18,36,37)
3. ' « Je ne suis né, et je ne suis venu dans le monde, que pour rendre témoignage à la vérité. Quiconque est de la vérité, écoute ma voix. »' (Jean 18,37)
4. 'Pilate lui dit : « Qu'est-ce que la vérité ? » Et, sur ces mots, il sortit de nouveau et alla vers les Juifs. Et il leur dit : « Je ne trouve en lui aucun motif de condamnation »' (Jean 18,38)
5. ' « Je le relâcherai donc, après l'avoir châtié »' 'Pilate prit alors Jésus et le fit flageller ' (Luc 23,16 ; Jean 19,1)
6. 'Objet de mépris, abandonné des hommes, homme de douleur' (Isaïe 53,3)
7. 'Or, ce sont nos souffrances qu'il portait et nos douleurs dont il était chargé.' (Isaïe 53,4a)
8. 'Mais lui, il a été transpercé à cause de nos crimes, écrasé à cause de nos fautes' (Isaïe 53,5a)
9. 'Le châtement qui nous rend la paix est sur lui et dans ses blessures nous trouvons la guérison' (Isaïe 53,5b)

10. 'Maltraité, il s'humiliait, il n'ouvrait pas la bouche, comme l'agneau qui se laisse mener à l'abattoir' (Isaïe 53,7)

Jésus a versé son Sang pour nous ! Par la prière du Rosaire, nous avons la possibilité de supporter de grandes souffrances ou doutes. Ouvrons-nous aux grâces de cette prière ! Unissons-nous à lui et à Marie dans nos difficultés ! Demandons au Seigneur de nous protéger lors des 'flagellations intérieures' au cours des tribulations de la vie de sorte que ces humiliations extérieures ne nous ébranlent point, ne refroidissent pas notre amour pour autrui.

Méditons 2 Co 1,5 « De même que nous avons largement notre part aux souffrances du Christ, de même, par le Christ, nous sommes largement réconfortés »

### **Troisième Mystère Douloureux : le couronnement d'épines**

Une couronne d'épines est enfoncée dans la tête de Jésus. On se moque de lui.

**Les fruits de ce mystère :** accepter les humiliations en silence ; la lutte contre l'orgueil et l'égoïsme ; la mortification de l'Esprit et du Cœur.

1. 'Les soldats l'emmenèrent à l'intérieur du palais, qui est le Prétoire '. 'L'ayant dévêtu,' ils lui mirent un manteau de pourpre ' (Mc 15,16 ; Mt 27,28 ; Jn 19,5)

2. ' puis, ayant tressé une couronne avec des épines, ils la placèrent sur sa tête, avec un roseau dans sa main droite.' (Mt 27,29)

3. 'Et, s'agenouillant devant lui, ils se moquèrent de lui en disant : « Salut, roi des Juifs ! »' (Mt 27,29)

4. '...et, crachant sur lui, ils prenaient le roseau et frappaient sa tête.' (Matthieu 27,30)

5. 'Pilate prit de l'eau et se lava les mains en présence de la foule, en disant : « Je ne suis pas responsable de ce sang ; à vous de voir ! »' (Matthieu 27,24)

6. 'Jésus sortit donc dehors, portant la couronne d'épines et le manteau de pourpre' (Jn 19,5)

7. 'Pilate dit aux Juifs : « Voici votre roi ». Eux, vociférèrent : « A mort ! A mort ! crucifie-le »' (Jean 19,14,15)

8. ' « Qu'a-t-il donc fait de mal ? ». Mais ils n'en crièrent que plus fort : « Crucifie-le »' (Marc 15,14)

9. '« Crucifierais-je votre roi ? », les grands prêtres répondirent : « Nous n'avons de roi que César ! »' (Jean 19,15)

10. 'Pilate alors, voulant contenter la foule, le livra pour être crucifié' (Marc 15,15)

Dieu a donné la liberté à tous. Il accepte le choix de chacun au nom de sa liberté. Cependant il importe de renoncer à l'amour propre et à l'orgueil personnel. Ne nous trompons pas de règne ! La Royauté nous est offerte seulement au ciel. Ne laissons pas « le locataire du bas » nous attirer vers lui, nous aveugler par l'illusion et le mensonge. Continuons de parler à Jésus et à Marie afin de ne pas dévier vers le chemin qui mène à la tentation.

Méditons (Epître de Jacques 5, 13) : « Si l'un de vous est dans la souffrance, qu'il prie ; si quelqu'un est dans la joie, qu'il chante le Seigneur »

### **Quatrième Mystère Douloureux : le portement de la croix**

Jésus porte sa lourde croix jusqu'au Calvaire. Marie accompagne son Fils sur la voie douloureuse.

**Les fruits de ce mystère :** être patient et persévérant dans les épreuves et les offrir en union avec le Christ.

1. « Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renie lui-même » (Luc 9,23)
2. « Qu'il se charge de sa croix chaque jour et qu'il me suive » (Luc 9,23)
3. 'Et, portant sa croix, ils le mènent dehors, afin de le crucifier' (Jean 19,17 ; Mc 15,20)
4. 'Ils mirent la main sur un certain Simon de Cyrène et le chargèrent de la croix pour la porter derrière Jésus' (Luc 23,26)
5. « Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur » (Matthieu 11,29)
6. « ...et vous trouverez soulagement pour vos âmes. Oui, mon joug est aisé et mon fardeau léger » (Matthieu 11,29,30)
7. 'Une grande masse du peuple suivait, ainsi que des femmes qui se frappaient la poitrine et se lamentaient sur lui' (Lc 23,27)
8. 'Mais, se tournant vers elles, Jésus dit : « Filles de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants ! »' (Luc 23,28)
9. ' « Car, si l'on traite ainsi le bois vert, qu'advient-il du sec ? »' (Luc 23,31)
10. 'Et ils amènent Jésus au lieu, dit Golgotha, ce qui se traduit lieu du Crâne.' (Marc 15, 22)

Prions et acceptons tout ce que Jésus nous offre sur son chemin qui peut être amer ! La difficulté du moment, la rechute et la défaite sont des épreuves permettant une évolution de notre confiance en Jésus. Ne réserve-t-il pas des joies sensibles à celui qui marche avec confiance sur sa route difficile ? -

Méditons 2 Co 1,7 « ...puisque vous connaissez comme nous la souffrance, vous obtiendrez comme nous le réconfort. »

### **Cinquième Mystère Douloureux : la crucifixion**

Cloué à la croix, Jésus expire en présence de sa Mère, après trois heures d'agonie.

**Les fruits de ce mystère :** aimer Jésus Christ, mort par amour pour nous ; salut des hommes ; soulagement des âmes dans le purgatoire.

1. 'Lorsqu'ils furent arrivés au lieu appelé Crâne, ils l'y crucifièrent ' (Luc 23,33)
2. 'Et Jésus disait : « Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font »' (Luc 23,34)
3. 'L'un des malfaiteurs, suspendu avec lui dit : « Jésus, souviens-toi de moi, lorsque tu viendras avec ton royaume »' (Luc 23,39-42)
4. 'Il lui répondit : « En vérité, je te le dis, aujourd'hui tu seras avec moi dans le Paradis »' (Luc 23,43)
5. 'Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère... et le disciple qu'il aimait' (Jn 19,25-26)
6. 'Jésus... dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère ». Et, dès cette heure-là, le disciple l'accueillit chez lui' (Jn 19,27)
7. 'Le soleil s'éclipsant, l'obscurité se fit sur la terre entière...le voile du Sanctuaire se déchira par le milieu ' (Luc 23,44)
8. '« Jésus clama un grand cri : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » (Mt 27,46)
9. '...et, jetant un grand cri, Jésus dit : « Père, en tes mains, je remets mon esprit. »' (Luc 23,46)

10. 'Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « C'est achevé » et, inclinant la tête, il remit l'esprit.' (Jn 19,30)

Marie souhaite que notre vie soit amour, seulement amour. Tout ce que nous faisons, mettons-y de l'amour, du cœur, un sourire. Jésus est bien mort pour nous par amour ! Nous, aussi offrons tout ce que nous faisons par amour à Jésus ! Ne cherchons pas à comprendre tout, tout de suite, faisons confiance comme l'enfant dans les bras de sa mère. Il est patient et confiant -

Mt 10,39 : « Qui veut garder sa vie la perdra ; qui perdra sa vie à cause de moi la gardera »

## **MYSTERES GLORIEUX**

### **Premier Mystère Glorieux : la Résurrection**

Victorieux de la mort, Jésus sort du tombeau, glorieux et immortel, au matin de Pâques. Il nous ouvre les portes du ciel.

**Les fruits de ce mystère :** croire en Jésus ressuscité ; la vie nouvelle dans la foi ; Amour pour Jésus.

1. « En vérité, je vous le dis, vous serez triste, mais votre tristesse se changera en joie » (Jn 16-20)
2. « Car je vous verrai de nouveau et votre cœur sera dans la joie et votre joie, nul ne vous l'enlèvera » (Jn 16,22)
3. 'A la pointe de l'aurore, les femmes allèrent à la tombe, portant les aromates qu'elles avaient préparés' (Luc 24,1)
4. 'L'Ange du Seigneur descendit du ciel et vint rouler la pierre, sur laquelle il s'assit' (Matthieu 28,2)
5. ' « Je sais bien que vous cherchez Jésus, le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité comme il l'avait dit. Venez voir le lieu où il gisait »' (Matthieu 28,6)
6. ' « Il est ressuscité d'entre les morts, et voilà qu'il vous précède en Galilée ; c'est là que vous le verrez »' (Matthieu 28,7)
7. 'Quittant vite le tombeau, tout émue et pleines de joie, elles coururent porter la nouvelle à ses disciples' (Matthieu 28,8)
8. ' « Je suis la résurrection et la vie, celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ' (Jn 11,25)
9. '...et quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Le crois-tu ? »' (Jean 11,26)
10. '« Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait et ressusciterait d'entre les morts le troisième jour et qu'en son Nom, le repentir en vue de la rémission des péchés serait proclamé à toutes les nations, »' ( Luc 24, 46-47)

Jésus s'offre à nous en cadeau. Il désire que nous répondions à son appel en toute liberté. Prenons donc rendez-vous avec Lui à une heure précise dans un lieu calme de façon régulière ! Soyons vigilants dans la prière afin que chaque rencontre avec Dieu devienne une rencontre remplie de joie. Une fois là-haut, les jeux seront faits ; nous aurons établi sur cette base une bien précieuse intimité pour l'éternité avec Jésus et Marie, pensons-y maintenant ! -

Méditons Rm 8, 18 : « J'estime donc qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire que Dieu va bientôt révéler »

### **Deuxième Mystère Glorieux : l'Ascension**

Quarante jours après sa Résurrection, Jésus monte au ciel, en présence de sa mère, de ses Apôtres, de ses disciples.

**Les fruits de ce mystère :** attendre le retour du Christ glorieux ; désir et espérance du Ciel.

1. 'Jésus amena les disciples jusque vers Béthanie et levant les mains il les bénit' (Luc 24,50)
2. 'Il leur dit ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre »' (Matthieu 28,18)
3. « Allez donc, de toutes les nations, faites des disciples,' (Matthieu 28,19)
4. '...les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, enseignez-leur à observer tout ce que je vous ai prescrit ». (Matthieu 28,19-20)
5. « Ce que vous aurez à dire vous sera donné sur le moment, car ce n'est pas vous qui parlerez, mais l'Esprit de votre Père qui parlera en vous. » (Matthieu 10,19-20)
6. 'Celui qui croira et sera baptisé, sera sauvé ; celui qui ne croira pas sera condamné' (Marc 16,16)
7. « Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. » (Matthieu 10,8)
8. « Et voici que je suis avec vous pour toujours jusqu'à la fin du monde » (Matthieu 28,20)
9. 'A ces mots, il se leva et une nuée se déroba à leurs yeux'. (Actes 1,9 )
10. 'Ainsi le Seigneur Jésus fut élevé au ciel et il s'assit à la droite de Dieu' (Marc 16,9)

Marie désire de jour en jour nous revêtir de sainteté, de bonté, d'obéissance et d'amour pour Jésus. En l'acceptant dans notre cœur, nous nous préparons à être plus beaux, préparés pour renaître avec Jésus à notre mort.

### **Troisième Mystère Glorieux : la Pentecôte**

Dix jours après l'Ascension, l'Esprit-Saint descend, sous forme de langues de feu, sur Marie et les Apôtres.

**Les fruits de ce mystère :** Être docile à l'Esprit-Saint ; la vertu de la charité ; la mission évangélisatrice de l'Eglise.

1. 'Le jour de la Pentecôte étant arrivé, ils se trouvèrent tous ensemble dans un même lieu. Un bruit soudain se fit entendre.' (Actes 2,1,2)
2. 'Ils virent apparaître des langues qu'on eut dites de feu. Elles se partageaient, il s'en posa une sur chacun d'eux' (Actes 2,3)
3. 'Tous furent alors remplis de l'Esprit-Saint, et se mirent à parler en d'autres langues, selon que l'Esprit leur donnait de s'exprimer' (Actes 2,4)
4. 'Or, il y avait, demeurant à Jérusalem, des hommes dévots, de toutes les nations qui sont sous le ciel.' (Actes 2,5)
5. 'Chacun les entendait parler en son idiome... ils disaient « ... comment se fait-il alors que chacun de nous les entende dans sa propre langue maternelle ? »' (Actes 2,7-8)
6. ' « Dans les derniers jours, dit Dieu, je répandrai de mon Esprit sur toute chair ; vos fils et vos filles prophétiseront, vos jeunes gens auront des visions, et vos vieillards auront des songes. »' (Actes 2,17)
7. 'Pierre leur répondit : « Repentez-vous et que chacun de vous se fasse baptiser au nom de Jésus Christ pour la rémission de ses péchés et vous recevrez alors le don du Saint-Esprit »' (Actes des Apôtres 2,38)
8. 'Eux donc, accueillant sa parole, se firent baptiser.' (Actes 2,41)

9. 'Viens Esprit-Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour' (prière à l'Esprit-Saint)

10. ' « Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis ; ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus. »' (Jn 20, 23) ou bien

'... quoi que tu lies sur la terre, ce sera tenu dans les cieux pour lié, et quoi que tu délies sur la terre, ce sera tenu dans les cieux pour délié »' (Mt 16, 19)

Marie nous invite spécialement à ouvrir nos cœurs à l'Esprit-Saint. En ces temps, laissons agir Marie dans nos cœurs. Offrons notre vie à Jésus pour qu'il puisse nous fortifier dans la foi.

Souffle de Vie, viens en nous ! Laissons « parler » Jésus !

#### **Quatrième Mystère Glorieux : l'Assomption de Marie**

Les apôtres découvrent le tombeau de Marie vide. L'Eglise réalise que ce corps virginal qui a porté le Christ ne pouvait connaître la corruption du tombeau

**Les fruits de ce mystère :** rester fidèle à Jésus et la grâce de la bonne mort.

1. 'Oh ! Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous' (Prière à la Vierge Marie)

2. 'Montre-moi ton visage, fais-moi entendre ta voix car ta voix est douce et charmant ton visage' (cantique 2,14)

3. 'Un signe grandiose apparut au ciel, une Femme, le soleil l'enveloppe, la lune est sous ses pieds et douze étoiles couronnent sa tête' (Apocalypse 12,1)

4. 'Puis l'Ange me montra le fleuve de Vie, limpide comme du cristal, qui jaillissait du trône de Dieu et de l'Agneau.' (Apocalypse 22, 1)

5. 'Au milieu de la place, de part et d'autre du fleuve, il y a des arbres de Vie qui fructifient douze fois, une fois chaque mois ; et leurs feuilles peuvent guérir les païens' ( Apocalypse 22, 2)

6. ' « Au bord du torrent, sur chacune de ses rives, croîtront toutes sortes d'arbres fruitiers dont le feuillage ne se flétrira pas et dont les fruits ne cesseront pas : (Ezéchiel 47, 12a)

7. '...ils donneront chaque mois des fruits nouveaux, car cette eau vient du sanctuaire. Les fruits seront une nourriture et les feuilles un remède. »' (Ezéchiel 47, 12b)

8. 'Sois bénie ma fille, par le Dieu très haut, plus que toutes les femmes de la terre' (Judith 13,18)

9. 'Je vis un ciel nouveau, une terre nouvelle ...Et je vis la Cité Sainte, Jérusalem nouvelle, qui descendait du ciel, de chez Dieu ;' ( Apocalypse 21,1,2)

10. 'Jamais la confiance dont tu as fait preuve ne s'effacera de l'esprit des hommes ; mais ils se souviendront éternellement de la puissance de Dieu' (Judith 13,19)

Marie nous aime. Elle nous demande de prier à ses intentions avec amour. Ainsi le plan que Jésus a pour chacun d'entre nous pourra s'accomplir. Marie veut nous introduire dans l'intimité de son Fils pour ensuite connaître le Père de sorte que nous aussi nous puissions dire « Abba! Notre papa chéri ! » (Rm 8, 15 ; Ga 4,6)

#### **Cinquième Mystère Glorieux : le Couronnement de Marie**

Jésus couronne sa Mère ; la Trinité accueille Marie.

**Les fruits de ce mystère :** la confiance totale dans la Sainte Vierge, notre mère ; prière pour son Plan ; dévotion à Marie ; la communion des Saints.

1. 'Qui est celle-ci qui surgit comme l'aurore, belle comme la lune, resplendissante comme le soleil, redoutable comme des bataillons ? »' (cantique 6,10)
2. ' « Venez à moi, vous qui me désirez ; et rassasiez-vous de mes produits » (L'Ecclésiastique 24,19)--
3. 'Le Roi la préféra à toutes les autres femmes. Elle trouva devant lui faveurs et grâces plus qu'aucune autre jeune fille.' (Esther 2, 17)
4. 'Il posa donc le diadème royal sur sa tête et la choisit pour Reine' (Esther 2, 17)
5. 'Soit bénie, ma fille, par le Dieu Très Haut, plus que toute les femmes de la terre ;... lui qui t'a conduite pour trancher la tête de nos ennemis !' (Jdt 13,18)
6. 'Le soleil l'enveloppe, la lune est sous ses pieds, et douze étoiles couronnent sa tête (Ap 12,1)
7. 'Et maintenant, mes fils, écoutez-moi : heureux ceux qui gardent mes voies ! Ecoutez l'instruction et devenez sages' (Proverbe 8,32,33) ou bien 'Celui qui m'obéit n'aura pas à en rougir et ceux qui font mes œuvres ne pécheront pas »' (L'Ecclésiastique 24,22)
8. 'Heureux l'homme qui m'écoute, qui veille jour après jour à mes portes pour en garder les montants !' (Proverbe 8,34)
9. 'Car qui me trouve, trouve la vie et obtient la faveur de Dieu' (Proverbe 8,35)
10. 'Salut Reine de la Miséricorde, protège-nous du mal et accueille-nous à l'heure de notre mort' (Prière à la Vierge)

Comprenons que cette vie n'est qu'un flash à l'échelle de l'éternité qui nous attend. C'est pourquoi décidons-nous aujourd'hui pour Jésus. Que notre amour pour Jésus donne un sens à notre vie ! Marie nous rappelle combien nous lui sommes chers ! Demandons-lui cette constance de caractère nécessaire pour marcher quotidiennement à ses côtés ! Marie, que par ce chapelet nous puissions te ressembler et nous rapprocher de ta Sainteté !

« Celui qui me suit aura la lumière de la vie » Jean (8,12) Méditons sur Marie face à des situations où elle ne comprenait pas clairement les chemins de Dieu : la naissance de son fils dans une étable, le martyre des saints innocents, la fuite en Egypte, Jésus enfant perdu au temple, l'arrestation, la flagellation, la crucifixion et la mort de son fils. C'était précisément dans cette 'obscurité' que la lumière de la foi l'a guidée « plus sûrement que le soleil de midi » (St. Jean de la Croix).

